

1



À partir de quel âge les aliments mous et les fruits doivent-ils être ajoutés au régime alimentaire de l'enfant afin d'optimiser sa croissance et son développement ?

1



Astuce

Conservez le poisson, les crevettes, les sauterelles et les fruits afin de les ajouter facilement à la bouillie des enfants de 6 à 24 mois.

À partir de quel âge les aliments mous et les fruits doivent-ils être ajoutés au régime alimentaire de l'enfant afin d'optimiser sa croissance et son développement ?

Six mois

2



Pourquoi les enfants de moins de six mois pleurent-ils ?

2



Pourquoi les enfants de moins de six mois pleurent-ils ?

Astuce

Il y'a plusieurs bonnes réponses ! Mais cela ne signifie pas qu'ils ont besoin de nourriture plutôt que du lait maternel.

Ils veulent être allaités

Ils sont fatigués ou ils ont sommeil

Leur couche est mouillée ou sale

3



Que peut faire une grand-mère face aux pleurs d'un enfant de moins de six mois ?

3



Astuce

Conseillez aux mères d'allaiter leur enfant entre huit et douze fois par jour.

Que peut faire une grand-mère face aux pleurs d'un enfant de moins de six mois ?

Encourager les mères à allaiter jusqu'à ce que le sein soit vide et le bébé rassasié

4



Comment un père peut-il aider à nourrir son enfant de six mois avec du poisson séché chaque jour ?

4



Comment un père peut-il aider à nourrir son enfant de six mois avec du poisson séché chaque jour ?

Astuce

Ajouter du yaourt à la bouillie des enfants.

Acheter du poisson

Épargner de l'argent pour l'achat du poisson

Aider à cuisiner le poisson pour nourrir l'enfant

5



Comment une grand-mère peut-elle contribuer à augmenter les types d'aliments consommés au quotidien par un enfant de 6 à 24 mois ?

5



Astuce

Encourager les mères à donner des collations de fruits aux enfants.

Comment une grand-mère peut-elle contribuer à augmenter les types d'aliments consommés au quotidien par un enfant de 6 à 24 mois ?

Par des fruits à l'heure de la collation

Par l'ajout d'aliments à la bouillie de l'enfant

Par des conseils qui encouragent la famille à ajouter d'autres types d'aliments au régime alimentaire de l'enfant

6



Vrai ou faux : Une bouillie nutritive pour enfant de 6 à 24 mois doit contenir au moins quatre types d'aliments.

6



Vrai ou faux : Une bouillie nutritive pour enfant de 6 à 24 mois doit contenir au moins quatre types d'aliments.

Astuce

L'ajout d'un ou deux aliments à la bouillie est très nutritif ! Il peut s'agir par exemple d'un légume dans un repas ou du poisson séché dans un autre.

Vrai