

1



À partir de quel âge les aliments mous et les fruits doivent-ils être ajoutés au régime alimentaire de l'enfant afin d'optimiser sa croissance et son développement ?

1



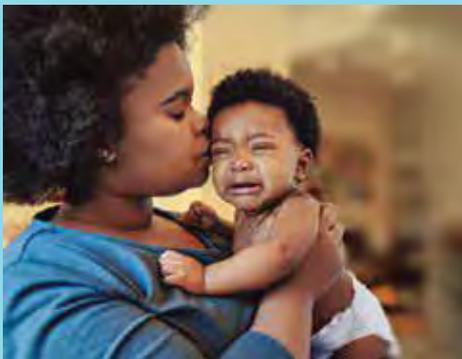
#### **Astuce**

Conservez le poisson, les crevettes, les sauterelles et les fruits afin de les ajouter facilement à la bouillie des enfants de 6 à 24 mois.

À partir de quel âge les aliments mous et les fruits doivent-ils être ajoutés au régime alimentaire de l'enfant afin d'optimiser sa croissance et son développement ?

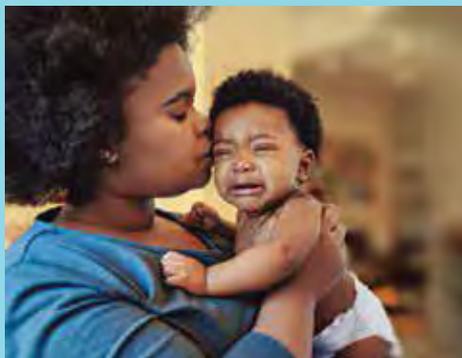
**Six mois**

2



Pourquoi les enfants de moins de six mois pleurent-ils ?

2



Pourquoi les enfants de moins de six mois pleurent-ils ?

**Astuce**

Il y'a plusieurs bonnes réponses ! Mais cela ne signifie pas qu'ils ont besoin de nourriture plutôt que du lait maternel.

**Ils veulent être allaités**

**Ils sont fatigués ou ils ont sommeil**

**Leur couche est mouillée ou sale**

3



Que peut faire une grand-mère face aux pleurs d'un enfant de moins de six mois ?

3



**Astuce**

Conseillez aux mères d'allaiter leur enfant entre huit et douze fois par jour.

Que peut faire une grand-mère face aux pleurs d'un enfant de moins de six mois ?

**Encourager les mères à allaiter jusqu'à ce que le sein soit vide et le bébé rassasié**

4



Comment un père peut-il aider à nourrir son enfant de six mois avec du poisson séché chaque jour ?

4



Comment un père peut-il aider à nourrir son enfant de six mois avec du poisson séché chaque jour ?

**Astuce**

Ajouter du yaourt à la bouillie des enfants.

**Acheter du poisson**

**Épargner de l'argent pour l'achat du poisson**

**Aider à cuisiner le poisson pour nourrir l'enfant**

5



Comment une grand-mère peut-elle contribuer à augmenter les types d'aliments consommés au quotidien par un enfant de 6 à 24 mois ?

5



**Astuce**

Encourager les mères à donner des collations de fruits aux enfants.

Comment une grand-mère peut-elle contribuer à augmenter les types d'aliments consommés au quotidien par un enfant de 6 à 24 mois ?

Par des fruits à l'heure de la collation

Par l'ajout d'aliments à la bouillie de l'enfant

Par des conseils qui encouragent la famille à ajouter d'autres types d'aliments au régime alimentaire de l'enfant

6



Vrai ou faux : Une bouillie nutritive pour enfant de 6 à 24 mois doit contenir au moins quatre types d'aliments.

6



Vrai ou faux : Une bouillie nutritive pour enfant de 6 à 24 mois doit contenir au moins quatre types d'aliments.

**Astuce**

L'ajout d'un ou deux aliments à la bouillie est très nutritif ! Il peut s'agir par exemple d'un légume dans un repas ou du poisson séché dans un autre.

**Vrai**