

PRISE DE CONSCIENCE



USAID
DU PEUPLE AMERICAIN

Breakthrough
ACTION
FAIRE AVANCER LE CHANGEMENT
SOCIAL ET DE COMPORTEMENT



Le serment

Chaque participant doit lire ce texte à haute et intelligible voix à l'attention de l'autre participant, en guise de son engagement à mener avec ce dernier un dialogue honnête et ouvert.



Je m'engage à mener un dialogue ouvert, honnête et respectueux.

Je m'engage à vous regarder et à vous écouter activement.

Je respecterai le caractère privé et confidentiel de ce que vous me direz.

Les deux participants doivent lire ce texte à haute voix, l'un à l'attention de l'autre.

PRISE DE CONSCIENCE



USAID
DU PEUPLE AMERICAIN

Breakthrough
ACTION
FAIRE AVANCER LE CHANGEMENT
SOCIAL ET DE COMPORTEMENT





Faire connaissance avec votre partenaire

Comment vivez-vous votre
expérience en tant que mère ?

Rencontrez-vous des difficultés
pour nourrir votre enfant ?

**Les deux participants
doivent y répondre.**



Faire connaissance avec votre partenaire

Qu'est-ce que vous aimez le plus dans le fait d'être mère ?

**Les deux participants
doivent y répondre.**



Faire connaissance avec votre partenaire

Qu'est-ce qui fait la particularité
de votre bébé ?

**Les deux participants
doivent y répondre.**



COMPRÉHENSION



USAID
DU PEUPLE AMERICAIN

Breakthrough
ACTION
FAIRE AVANCER LE CHANGEMENT
SOCIAL ET DE COMPORTEMENT





Familles et amis

Que pensent les membres de votre famille et vos amis de la façon dont vous nourrissez votre enfant ?

Êtes-vous d'accord avec eux ?

Les deux participants doivent y répondre.



Recherche d'informations

Si vous avez des questions sur la manière de nourrir votre enfant, qui allez-vous consulter ou vers qui allez-vous vous tourner en premier lieu ?

Seules les mères doivent y répondre.



Séance de conseils idéale

Décrivez une séance de conseils idéale dispensée par un ASC.

Seules les mères doivent y répondre.



EMPATHIE



USAID
DU PEUPLE AMERICAIN

Breakthrough
ACTION
FAIRE AVANCER LE CHANGEMENT
SOCIAL ET DE COMPORTEMENT





Répondre aux besoins

Aviez-vous déjà nourri un autre enfant avant de mettre au monde le vôtre ?

Les deux participants doivent y répondre.



Répondre aux besoins

Vous est-il déjà arrivé d'avoir peur de nuire à la santé de votre enfant en lui donnant un certain type d'aliment ?

Les deux participants doivent y répondre.

Répondre aux besoins

Pourquoi est-ce difficile pour vous de comprendre ou de répondre aux besoins de votre enfant en matière d'alimentation ?

Comment peut-on répondre à ces besoins et quel serait votre rôle à cet égard ?

Seuls les prestataires de soins doivent y répondre.

Répondre aux besoins

Pourquoi est-ce difficile de
demander de l'aide ?

**Les deux participants
doivent y répondre.**

Répondre aux besoins

Pourquoi est-ce difficile de
demander de l'aide ?

**Seuls les ASC doivent y
répondre.**

Scénario

Amina, âgée de 19 ans, se rend à une réunion communautaire afin d'obtenir des astuces de la part d'un ASC sur la diversification alimentaire de son bébé de 7 mois. Pendant la séance, elle entend un ASC hurler sur une jeune mère, la traitant de « très mauvaise mère » du fait qu'elle ne donne pas d'aliments solides à son bébé de 9 mois. Amina décide alors de quitter la réunion.

Comment Amina s'est-elle sentie, pendant et après cette expérience ?

Selon vous, à quoi peut-on s'attendre par la suite pour Amina ?

Qu'est-ce qui aurait pu se passer différemment ?

Les deux participants doivent y répondre.

Scénario

Une mère entend une autre mère lui conseiller de « bons » aliments qu'elle devrait donner à son enfant. Elle se sent fatiguée et n'a ni le temps ni l'énergie de cuisiner tous ces aliments. Elle affirme que ces aliments sont destinés aux familles qui disposent de plus de moyens financiers.

Qu'est-ce qui aurait pu se passer différemment afin que cette mère se sente capable d'adopter les astuces ?

Les deux participants doivent y répondre.

COMPASSION



USAID
DU PEUPLE AMERICAIN

Breakthrough
ACTION
FAIRE AVANCER LE CHANGEMENT
SOCIAL ET DE COMPORTEMENT



Votre meilleure expérience

Quand est-ce que votre
enfant a pris plaisir à
consommer cet aliment

Comment l'avez-vous su ?

**Les deux participants
doivent y répondre.**

Objectifs de la maman

Pour une mère au meilleur de sa forme, quels sont ses objectifs et devoirs envers un ASC pendant une consultation ?

Les deux participants doivent y répondre.

Objectifs de la maman

Suite à l'échange que vous avez eu aujourd'hui, quelles lacunes avez-vous constatées en ce qui concerne l'alimentation de votre enfant ?

Seules les mères doivent y répondre

Objectifs des ASC

Pour un ASC au meilleur de sa forme, quels sont les objectifs et les devoirs d'un ASC envers une mère lors d'une consultation ?

Les deux participants doivent y répondre.

Leçons apprises

Sur la base des questions précédentes, citez trois éléments susceptibles d'avoir un impact sur l'alimentation de votre enfant ?

Les deux participants doivent y répondre.

Objectifs des ASC

Suite à l'échange que vous avez eu aujourd'hui, quelles lacunes avez-vous constatées au sujet de la séance de conseils sur la nutrition ?

Les deux participants doivent y répondre.



EMPATHIE



USAID
DU PEUPLE AMERICAIN

Breakthrough
ACTION
FAIRE AVANCER LE CHANGEMENT
SOCIAL ET DE COMPORTEMENT



RÉFLEXION FINALE

Pour les agents de santé communautaire

Prenez un engagement sur les actions que vous comptez entreprendre afin de mettre à profit le sentiment d'empathie désormais accrue à l'égard des mères de votre communauté.

Complétez ces phrases :

À partir de demain, Je compte...

D'ici un mois, Je compte...

Vous n'y arrivez pas ?

**Demandez de l'aide à une mère/
gardien(ne) d'enfants ou à vos
collègues !**