

Explorer les causes profondes - Choisissez un point fort de la localité pour commencer !

1

Les aliments de notre localité sont nutritifs pour votre enfant (citez les arachides, le yaourt, etc.).

Il existe au sein de notre localité de nombreux aliments bénéfiques pour la santé des enfants. Expliquez ! Citez l'un des aliments bénéfiques pour la santé des enfants que vous connaissez.

Demander pourquoi ? ?

Les ASC sont aussi des mères, dotées d'une bonne expérience. Parlez- leur de vous.

Action

2

Les secrets locaux dont regorge cette communauté permettent d'améliorer la croissance et la santé des enfants et à les fortifier. Nous savons qu'il faut ajouter des aliments dans la bouillie du bébé dès l'âge de 6 mois, et servir ces aliments au bébé dans sa propre assiette après l'âge de 1 an.

L'introduction d'un aliment une fois en passant (pas tout le temps, et les mères le savent) est suffisante pour que l'enfant prenne plaisir au goût de cet aliment. Combien de fois devez- vous faire goûter de nouveaux aliments à votre enfant avant qu'il prenne plaisir au goût de ces aliments ?

Demander pourquoi ? ?

Le fait d'introduire patiemment de nouveaux aliments dans l'alimentation de mon enfant dès l'âge de 6 mois l'aide à les accepter avec le temps.

Action

3

Les mères qui ajoutent des aliments nutritifs dans la bouillie de leurs enfants à partir de 6 mois d'âge sont félicitées par leur famille pour les bons soins qu'elles apportent à l'enfant.

Les mères sages/expérimentées ici ajoutent des aliments comme le yaourt dans la bouillie des enfants dès l'âge de 6 mois. Avez-vous commencé à le faire également ? Quels types de bons aliments ajoutez-vous ?

Demander pourquoi ? ?

Dites à la mère: « J'aime le fait que mon enfant grandisse convenablement grâce aux nouveaux aliments que j'ai introduit dans son alimentation dès l'âge de 6 mois ». Partagez vos expériences personnelles avec elles.

Action

4

Donner aux enfants des fruits et des légumes à déguster par eux-mêmes entre les repas en guise de collation saine.

Les enfants de moins d'un an ne peuvent pas se nourrir seuls dans leur propre assiette. Pensez-vous que cela soit vrai ? (Non, ils le peuvent !)
À partir de quel âge comptez-vous laisser votre enfant se nourrir par lui-même ?

Demander pourquoi ? ?

Les mères qui consultent les ASC et reçoivent d'eux des conseils constatent les bienfaits qui en découlent pour la croissance de leurs enfants. Certaines mères disent ici : « c'est pourquoi je veux que d'autres mères reçoivent les mêmes conseils que moi ».

Action